



### **Cirugía Facial (Bichectomia ): Instrucciones Post-operatorias**

- ❖ Dormir con la cabecera elevada (2-3 almohadas) las primeras 3-5 noches. Esto ayudara a disminuir la inflamación. Puede colocar una toalla sobre la almohada para protegerla.
- ❖ Colocar mucho frio local sobre la cara los primeros 2 días (Cubriendo en caso de que se hielo con una lona o pañuelo para evitar quemaduras)
- ❖ Puede mojar la cara o la cabeza el día siguiente.
- ❖ La cara se puede ver inflamada y morada los primeros días. En general, se puede colocar maquillaje 2-3 días después de la cirugía para camuflar un poco los morados. Las gafas de sol y las bufandas también pueden ayudar a esconder los morados.
- ❖ Cremas como Novaderm K (1 vez al día) o Reparil (2 veces al día) sobre los morados, ayudan a acelerar la desaparición de estos.
- ❖ Evitar la exposición solar por 2 semanas. Luego de esto, se debe aplicar bloqueador solar en toda la cara 2 veces al día (8am y 11 am) de manera permanente.
- ❖ Los puntos se caen solos luego de la cirugía.
- ❖ Solo tomar los medicamentos que le prescribe la Dra. Rave. si presenta alguna duda consultar con la Dra. Rave
- ❖ Informar si presenta Signos de infección como enrojecimiento, salida de material purulento, Calor local, fiebre, informar inmediatamente la Dra. Ana rave.
- ❖ No Fumar o tomar bebidas alcohólicas por al menos el primer mes de la cirugía.
- ❖ Se recomienda una dieta suave y blanda las primeras 48 hrs para evitar las náuseas, preferiblemente que este a término ambiente o fría.

- ❖ No se debe realizar ejercicio o actividades de esfuerzo por 4 semanas.
- ❖ Evitar el cigarrillo mínimo por 2 semanas antes de la cirugía.
- ❖ La inflamación y los morados desaparecen por completo en 3-4 semanas. Sin embargo, el resultado final de la cirugía se puede demorar hasta 3 a 6 meses por la inflamación.
- ❖ Informar al equipo de la Dra. RAVE si nota un abultamiento en el rostro que tiende a crecer progresivamente.
- ❖ Tratar de no gesticular el rostro, llorar, o hacer movimientos que intervengan con la cicatrización por al menos dos semanas.
- ❖ **En caso de presentar inquietudes o preguntas comuníquese con la Dra. Ana Lucía Rave M cel. 3006551343**



---

Ana Lucía Rave M.

CIRUJANA PLÁSTICA, ESTÉTICA Y RECONSTRUCTIVA

---

Ana Lucía Rave

CIRUJANA PLÁSTICA, ESTÉTICA Y RECONSTRUCTIVA