



Cirugía de Senos: Instrucciones Post-operatorias

- ❖ Después de la cirugía se puede esperar dolor, inflamación (con algo de deformidad de los senos y pezones) y morados en los senos. También es normal que salga algo de secreción o agua-sangre por las heridas en las primeras 48 horas.
- ❖ Si se presenta alguna de las siguientes condiciones debe contactar con la Dra. Ana Lucia Rave en caso de:
 - Dolor severo que no mejore con las pastillas para el dolor
 - Dolor e inflamación excesiva de uno o ambos senos, especialmente si se acompaña de piel colorada y caliente.
 - Secreción gruesa, purulenta y olorosa por las heridas o sangrado que no para
 - Fiebre cuantificada con termómetro mayor de 38.5
 - Aumento subitito del tamaño de un seno, acompañado de dolor.
 - Secrecion de leche por el pezón.
 - Cambio de coloracion del pezón, o la piel del seno, tornandose muy oscura.
- ❖ Los microporos o vendajes sobre las incisiones se deben dejar hasta que la Dra los retire. El paciente no se puede bañar, debe evitar mojar las heridas, si se llegaron a mojar las heridas, debe secar los microporos con el secador de pelo en frio.
- ❖ El brasier de descanso se debe usar por 8 semanas día y noche. Solo debe ser retirado durante la ducha.
- ❖ En las primeras 24 hrs es normal presentar nauseas. Comidas como galletas de sal, sopa o gelatina son bien toleradas. Si no presenta nauseas se puede consumir una dieta normal. El primer día es conveniente evitar los lácteos y cítricos.
- ❖ Aplicar frio local sobre senos por 3 días. (Cubriendo en caso de que se hielo con una lona o pañuelo para evitar quemaduras)
- ❖ Puede ser necesario que alguien le ayude en la ducha durante las primeras 48 hrs luego de la cirugía.
- ❖ Evitar el ejercicio físico intenso mínimo por 1 mes. Evitar sol sobre sus cicatrices por 1 año.
- ❖ Su cuerpo le dirá que puede y que no puede hacer. "Si le duele, no lo haga... Si no le duele hágalo con cautela". Sin embargo estas son las recomendaciones generales:
 - No conducir carro el primer mes.

- No realizar actividades de esfuerzo, levantar objetos pesados o ir al gimnasio por 4 semanas. Acuérdese, si le duele no lo haga.
- Evitar actividades sexuales por 3 a 4 semanas. Nuevamente con mucho cuidado y si le duele no lo haga.
- Evitar dormir boca abajo hasta que el dolor desaparezca. Debe dormir semisantada sobre 2 o 3 almohadas, con la cabecera elevada.
- ❖ Después de la cirugía, la sensibilidad de sus pezones puede ser normal, pueden quedar hipersensibles o pueden perder algo de sensibilidad. En caso de que los pezones queden hipersensibles se deben tocar y frotar lo más frecuentemente posible para que ellos se acostumbren al tacto. De lo contrario cualquier estímulo puede resultar incomodo. Por lo general, la sensibilidad al pezón vuelve a su normalidad luego de los 6 a 9 meses. Los senos se pueden ver algo asimétricos y altos luego de la cirugía debido a la inflamación. Cuando la inflamación ceda con los días, los senos se verán más simétricos y naturales.
- ❖ La paciente puede sentir la sensación de líquido o aire dentro de los senos. También pueden sentir chuzones o halones causado por la recuperación de los nervios lastimados. Estos síntomas son normales y desaparecerán en las primeras semanas luego de la cirugía.
- ❖ Es normal sentir una opresión en el pecho es por el aumento del volumen a nivel mamario, se recomienda tomar respiraciones profundas ya que esta sensación desaparece en las dos primeras semanas.
- ❖ **Si tienes alguna duda puedes comunicarte con la Dra. Ana Lucía Rave M al cel. 3006551343 o a su consultorio 4484365.**



Ana Lucía Rave M.
CIRUJANA PLÁSTICA, ESTÉTICA Y RECONSTRUCTIVA

Ana Lucía Rave M.
CIRUJANA PLÁSTICA, ESTÉTICA Y RECONSTRUCTIVA