



### **Retiro de biopolímeros: Instrucciones Post-operatorias**

- Las complicaciones serias suceden por la quietud luego de la cirugía. Se debe evitar el reposo total luego de la cirugía pues esto predispone a la formación de coágulos en las piernas que pueden viajar a los pulmones y causar complicaciones serias. La primera noche después de la cirugía la paciente debe mover sus piernas en la cama y tener a alguien que le haga masajes en las pantorrillas.
- El día siguiente es mejor caminar con un ayudante. Es normal que antes, durante o después de caminada la paciente sienta mareo o incluso se desmaye. En caso de sentir desmayo, la paciente se debe sentar o acostar con los pies elevados.
- La faja se debe usar día y noche por 4 semanas. Esta se debe quitar para bañarse y en caso de estar sucia, se puede retirar algunas horas mientras se lava. Luego de las 4 semanas el uso de la faja es opción del paciente. Cuando la cirugía es grande, la paciente debe utilizar medias antiembólicas por una semana.
- La paciente puede requerir masajes post-operatorios a partir del segundo día luego de la cirugía para óptimos resultados.
- Se pueden esperar morados e inflamación en las aéreas tratadas. Por lo general, la inflamación y los morados se resuelven en 2 a 4 semanas. Para disminuir los morados se puede:
  - Tomar jugo de piña con las comidas 1 semana antes y después de la cirugía
  - Tomar 15 gotas de Arnica 1 vez al día por 1 semana antes y después de la cirugía
  - Aplicar crema Lioton 1000 o Reparil sobre los morados 1 vez al día después de la cirugía.
- Se pueden desarrollar acumulaciones de líquidos debajo de la piel (seromas) que requieran aspiración para su evacuación.

- Las actividades normales se pueden reiniciar en unos pocos días. Ejercicio o actividades vigorosas pueden ser reiniciadas en 2 o 3 semanas. Como ningún cuerpo es igual, tu cuerpo te va diciendo cuando pueden hacer las cosas. **La regla general es “..si te duele, no lo hagas.. si no te duele, hazlo”.**
- Las primeras semanas se pueden palpar nódulos cicatrizales por debajo de la piel. Estos mejoran con los masajes y con el tiempo (pueden durar hasta 18 meses). Esta fibrosis temprana es normal y generalmente desaparece.



---

Ana Lucía Rave M.  
CIRUJANA PLÁSTICA, ESTÉTICA Y RECONSTRUCTIVA

---

Ana Lucía Rave  
CIRUJANA PLÁSTICA, ESTÉTICA Y RECONSTRUCTIVA