



### **Cirugía en Cuello: Instrucciones Post-operatorias**

- ❖ Se pueden esperar morados e inflamación en las áreas tratadas. Por lo general, la inflamación y los morados se resuelven en 2 a 4 semanas. Para disminuir los morados se puede:
  - Tomar jugo de piña con las comidas 1 semana antes y después de la cirugía
  - Tomar 15 gotas de Arnica 1 vez al día por 1 semana antes y después de la cirugía
  - Aplicar Novader K Crema o EQ Gel sobre los morados 1 vez al día después de la cirugía.
  
- ❖ Se pueden desarrollar acumulaciones de líquidos debajo de la piel (seromas) que requieran aspiración para su evacuación.
- ❖ Las actividades normales se pueden reiniciar en unos pocos días. Ejercicio o actividades vigorosas pueden ser reiniciadas en 2 o 3 días. Como ningún cuerpo es igual, tu cuerpo te va diciendo cuando pueden hacer las cosas. **La regla general es “..si te duele, no lo hagas.. si no te duele, hazlo”.**
- ❖ Las primeras semanas se pueden palpar nódulos fibrosos por debajo de la piel. Estos mejoran con los masajes y con el tiempo (pueden durar hasta 3 meses). Esta fibrosis temprana es normal y siempre desaparece.
- ❖ Los resultados finales de la cirugía se empiezan a ver después de los 6 meses del procedimiento.
- ❖ Tomar medicamentos como están indicados en la fórmula médica si presenta alguna duda consultar con la Dra. Rave
- ❖ Las primeras semanas se pueden palpar nódulos fibrosos por debajo de la piel. Estos mejoran con los masajes y con el tiempo (pueden durar hasta 3 meses). Esta fibrosis temprana es normal y siempre desaparece.
- ❖ Lavarse las manos antes y después, cuando exista cualquier contacto con la herida quirúrgica.
- ❖ Informar si presenta Signos de infección como enrojecimiento, salida de material purulento, Calor local, fiebre, informar inmediatamente **Si tienes alguna duda puedes comunicarte con la Dra. Ana Lucía Rave M al cel. 3006551343 o a su consultorio 4484365.**



---

Ana Lucía Rave M.

CIRUJANA PLÁSTICA, ESTÉTICA Y RECONSTRUCTIVA

---

---

Ana Lucía Rave

CIRUJANA PLÁSTICA, ESTÉTICA Y RECONSTRUCTIVA

---