



Rinoplastia: Instrucciones Post-operatorias

- ❖ Evitar la aspirineta y el ibuprofeno dos semanas antes y después de la cirugía.
- ❖ Tomar medicamentos como están indicados en la fórmula médica si presenta alguna duda consultar con la Dra. Rave
- ❖ Colocar frío local muy delicadamente alrededor de la nariz las primeras 48 horas después de la cirugía. (Cubriendo en caso de que se hielo con una lona o pañuelo para evitar quemaduras)
- ❖ No retirar férula, microporo o gasas hasta que el cirujano lo instruya. Los microporos se cambian semanalmente y se retiran definitivamente a las 2-3 semanas. Cuando se deja yeso, éste se retira a los 7 días.
- ❖ Las primeras noches dormir con la cabecera elevada usando dos o tres almohadas para disminuir inflamación y posible sangrado.
- ❖ Puede presentar náuseas el primer día. Para esto tomar sopas y galletas de sal. Si no presenta náuseas puede continuar con la dieta normal luego de la cirugía. (Tener en cuenta que debes ser tibia preferiblemente frío).
- ❖ Se puede bañar el día siguiente a la cirugía. Evitar que se moje la férula o los microporos. Debe estar acompañado durante el primer baño ya que puede sentir mareo o presentar desmayo.
- ❖ No se sople la nariz por 3 semanas. Si se siente muy congestionado, se puede lavar la nariz con una jeringa y agua tibia O solución salín 10 centímetros en cada fosa nasal. No se inserte copitos Johnson dentro de la nariz para intentar lavarla. El primer lavado interno es mejor que lo realice el cirujano.
- ❖ Es posible presentar congestión nasal que dificulte la respiración debido a la inflamación de la mucosa interna de la nariz. Esto puede durar varias semanas, en caso de sufrir rinitis o alergias nasales los síntomas pueden empeorar o alergias nasales, los síntomas pueden empeorar las primeras semanas por la inflamación.
- ❖ Es posible presentar pequeños sangrados por algunos días. En este caso mantener cabeza elevada y limpiar la sangre delicadamente con gasa. No trate de pellizcar o apretar la nariz para disminuir el sangrado. Si el sangrado es importante llamar la cirujana plástica.
- ❖ EN caso de reventar estornudos evita hacer movimientos bruscos y hacerlo por la boca, ya que posiblemente la nariz esta tapada.

- ❖ Evitar actividad extenuante o levantamiento de cargas pesadas las primeras tres semanas. Evite los deportes o actividades de contacto los primeros 3 meses.
- ❖ Evitar la exposición solar prolongada las primeras dos semanas.
- ❖ Evite agacharse o mantener la cabeza inclinada hacia abajo.
- ❖ Evite los alimentos calientes y difíciles de masticar.
- ❖ Incluir en la alimentación bebidas fría preferiblemente.
- ❖ Debido a que las gafas reposan sobre el dorso nasal y pueden causar presión sobre la nariz recién operada se debe evitar el uso de estas por 3-4 semanas. Hablar con la Dra. Rave antes de usar gafas nuevamente.
- ❖ No retirar férula, microporo o gasas hasta que el cirujano lo instruya. Los microporos se cambian semanalmente y se retiran definitivamente a las 2-3 semanas.
- ❖ LA NARIZ SE VA A OBSERVAR INFLAMADA LUEGO DE LA CIRUGÍA. ESTA INFLAMACION ES DURADERA Y EL RESULTADO DE LA RINOPLASTIA SE COMIENZA A OBSERVAR CUANDO CEDA LA INFLAMACIÓN APROXIMADAMENTE A LAS 8 SEMANAS. EL RESULTADO FINAL SE PUEDE OBSERVAR DE 6 A 12 MESES DESPUES DE LA CIRUGÍA
- ❖ Lavarse las manos antes y después, cuando exista cualquier contacto con la herida quirúrgica.
- ❖ Informar si presenta Signos de infección como enrojecimiento, salida de material purulento, Calor local, fiebre, informar inmediatamente la Dra. Ana rave.
- ❖ No Fumar o tomar bebidas alcohólicas por al menos el primer mes de la cirugía.
- ❖ Tratar de no gesticular el rostro, llorar, o hacer movimientos que intervengan con la cicatrización por al menos dos semanas.
- ❖ Informar al equipo de la Dra. RAVE si nota un abultamiento en el rostro que tiende a crecer progresivamente.
- ❖ Evite el contacto con personas que en el momento padezcan síntomas gripales o cualquier tipo de enfermedad respiratoria viral.
- ❖ **Si tienes alguna duda puedes comunicarte con la Dra. Ana Lucía Rave M al cel. 3006551343 o a su consultorio 4484365.**



Ana Lucía Rave M.

CIRUJANA PLÁSTICA, ESTÉTICA Y RECONSTRUCTIVA
