



Liposucción con SONOCA para Ginecomastia : Instrucciones Post-operatorias

- ❖ Las complicaciones serias cuasadas por esta cirugía, suceden por la quietud luego del procedimiento. Se debe evitar el reposo total luego de la cirugía pues esto predispone a la formación de coágulos en las piernas que pueden viajar a los pulmones y causar complicaciones serias. La primera noche después de la cirugía la paciente debe mover sus piernas en la cama y tener a alguien que le haga masajes en las pantorrillas. El segundo día, ya el paciente se debe levantar de la cama y alternar entre sentada y acostada. Para el tercer día la paciente debe estar caminando por su casa con asistencia.
- ❖ El día siguiente a la cirugía es mejor tomar la ducha con un ayudante. Es normal que antes, durante o después de la ducha la paciente sienta mareo o incluso se desmaye. En caso de sentir desmayo, la paciente se debe sentar o acostar con los pies elevados.
- ❖ El chaleco se debe usar día y noche por 4 semanas. Esta se debe quitar para bañarse y en caso de estar sucia, se puede retirar algunas horas mientras se lava. Luego de las 4 semanas el uso de la faja es opción del paciente.
- ❖ Cuando las liposucciones son grandes, la paciente debe utilizar medias anti embólicas por una semana.
- ❖ Se pueden esperar morados e inflamación en las aéreas tratadas. Por lo general, la inflamación y los morados se resuelven en 2 a 4 semanas. Para disminuir los morados se puede:
 - Tomar jugo de piña con las comidas 1 semana antes y después de la cirugía
 - Tomar 15 gotas de Arnica 1 vez al día por 1 semana antes y después de la cirugía
 - Aplicar Novader K Crema o EQ Gel sobre los morados 1 vez al día después de la cirugía.
- ❖ Se pueden desarrollar acumulaciones de líquidos debajo de la piel (seromas) que requieran aspiración para su evacuación.
- ❖ Las actividades normales se pueden reiniciar en unos pocos días. Ejercicio o actividades vigorosas pueden ser reiniciadas en 2 o 3 semanas. Como ningún cuerpo es igual, su cuerpo le va diciendo cuando pueden hacer las cosas. **La regla general es “..si te duele, no lo hagas.. si no te duele, hazlo”.**

- ❖ Las primeras semanas se pueden palpar nódulos fibrosos por debajo de la piel. Estos mejoran con los masajes y con el tiempo (pueden durar hasta 3 meses). Esta fibrosis temprana es normal y siempre desaparece.
- ❖ Los resultados finales de la cirugía se empiezan a ver después de los 6 meses del procedimiento.
- ❖ LOS RESULTADOS DE LA LIPOSUCCIÓN SON PERMANENTES SI SE ACOMPAÑAN DE UN JUICIOSO REGIMEN DE EJERCICIO Y NUTRICION BALANCEADA.
- ❖ No Fumar o tomar bebidas alcohólicas por al menos el primer mes de la cirugía.
- ❖ Lavarse las manos antes y después, cuando exista cualquier contacto con la herida quirúrgica.
- ❖ Informar si presenta Signos de infección como enrojecimiento, salida de material purulento, Calor local, fiebre, informar inmediatamente la Dra. Ana rave.
- ❖ Evite al máximo que la faja genere zonas de presión (marcas profundas o quiebres) sobre la piel, pues esto puede generar heridas o úlceras
- ❖ Evite el sol y broncear las heridas o las cicatrices por los tres primeros meses. Posteriormente, si va a recibir sol, cubra las cicatrices con varias capas de Micropore hasta que cumpla 6 meses de operada. Evite mar, piscina, bañera, jacuzzi o turco hasta que las heridas estén completamente cerradas y secas.
- ❖ Las suturas se retiran a las dos semanas.
- ❖ Tomar medicamentos como están indicados en la fórmula médica si presenta alguna duda consultar con la Dra. Rave
- ❖ Se recomienda ingerir alimentos ricos en hierro para aumentar el aumento de la hemoglobina, por ejemplo: Legumbres secas, Frutas deshidratadas, Huevos (especialmente las yemas), Cereales fortificados **con hierro, Hígado**, Carne roja y magra (especialmente la carne de res), Ostras, Carne de aves, carnes rojas oscuras.
- ❖ **Si tienes alguna duda puedes comunicarte con la Dra Ana Lucía Rave M al cel 3006551343 o a su consultorio 4484365.**



Ana Lucía Rave M.
CIRUJANA PLÁSTICA, ESTÉTICA Y RECONSTRUCTIVA

Lucía Rave
NA PLÁSTICA, ESTÉTICA Y RECONSTR